

向“锋”而行



专委会组织“快乐健步走 文明齐动手 洁净家园”志愿服务活动。

在厦门114万名志愿者中，有这样一群特殊的人——他们两鬓斑白却精神矍铄，他们退休离岗却步履不停。他们是厦门市老年基金会助老志愿服务工作专委会的志愿者，一群老有所为的“银发雷锋”。

2016年9月29日，厦门首支专业助老志愿服务队正式成立。十年间，这支队伍从服务队升级为规范化、专业化的“助老志愿服务工作专委会”，60多名志愿者用脚步丈量爱心，谱写了一曲老有所为、温暖鹭岛的动人篇章。

文/记者 吴笛
通讯员 邱志江
图/市老年基金会提供

声音

市老年基金会党支部书记、专委会主任张培军：

2026年是“十五五”规划的开局之年，也是助老志愿服务队伍成立十周年的新起点。我们将继续把助老志愿服务做深、做实、做细，让“银龄力量”在厦门这座城市更加闪亮。面向未来，专委会在做好困难失能老人入户走访、金秋乐园回访等志愿服务的同时，将加大青年志愿者、党员志愿者、专业技术志愿者的招募力度，构建老中青相结合的志愿服务梯队，为这支“老字号”队伍注入新鲜血液。



踊跃参加公益活动。

厦门市老年基金会助老志愿者十年坚守步履不停 闪耀银龄力量 爱心温暖鹭岛

60多人的爱心接力

“头戴小红帽，身穿红马甲。为了家庭的安康，我们穿梭在邻里街巷……”这首《长者们之歌》唱出了这支队伍的心声。很少有人知道，这支队伍的“根”扎得更深。早在2011年，厦门市老年基金会就已经开展助老志愿服务。

2016年正式建队后，厦

门市老年基金会助老志愿服务队与2012年成立的市老年志愿者协会充分融合，依托市老年基金会精准的困难失能老人数据库，加上长者义工们丰富的服务经验，两支队伍优势互补，为志愿服务打下了坚实的品质服务基础。

2024年8月，助老志愿

服务队正式更名为“厦门市老年基金会助老志愿服务工作专委会”，开启了规范化、专业化发展的新阶段。这支队伍有60多人。十年来，入户走访岛内外6个区七八百户困难失能老人，为他们送护理用品、送慰问礼物。

往返140公里的坚守

厦门市老年基金会助老志愿服务工作专委会副主任陈子颖说，2025年10月16日，专委会入户走访岛外4个区新增的11户困难失能老人。最远的一户，位于同安区莲花镇白交祠村——距离岛内70公里。看到专程赶来的志愿者们，瘫痪在床的老人感动不已。志愿者们不仅送上慰问品，还详细询问老人的生活情况，以便今后给予

更精准的帮扶。

从白交祠村出来，志愿者们又马不停蹄地走访了同安区祥平街道的两户困难失能老人。等大家回到岛内时，已是下午2点多。来不及吃午饭，大家就在车上吃了些点心充饥。

陈子颖说，这些年志愿者们一直践行的服务宗旨是“学习雷锋，发挥余热，服务他人，提升自己”。“我们现在发挥余热关爱他人，等我们需要帮助

的时候，也有人来关爱我们。”陈子颖说，这种善循环会让社会变得越来越美好。

据悉，2025年，专委会累计组织2次新增困难失能老人入户走访关爱活动。1月6日至8日的首次走访，涉及全市6个区92户新增困难失能老人，其中78户居住在岛外。34名志愿者组成10个小组穿行城乡，手提肩背为困难失能老人带去慰问品。

与时俱进的“老有所为”

在很多人看来，老年志愿者就是陪老人聊聊天、送送温暖。但专委会的志愿者们用行动证明，他们不仅是服务者，更是不断学习、与时俱进的时代参与者。

2025年12月30日，“AI时代银龄普法宣传讲座”在市老年活动中心举行。北京康达（厦门）律师事务所的律师为44名助老志愿者讲解AI换脸诈骗、电信诈骗的识别与防范。陈子颖说：“再去入户的时候，我就把学到的知识讲给老

人们听，提醒他们‘接到陌生视频电话要警惕’。我们要先把自己武装好，才能更好地服务他人。这不仅是对老人负责，也是对自己负责。”

专委会还积极拓展服务维度。2025年，市老年基金会与市园林植物园签订协议，共建“美丽夕阳”文化点，将其列为专委会核心志愿服务阵地。2025年4月15日，近50名助老志愿者在这里开展“快乐健步走 文明齐动手”洁净家园活动，沿园区步道捡

拾垃圾、劝导不文明行为。助老志愿者纷纷表示，参加活动既锻炼了身体，又能为美化城市环境出力，这样的活动特别有意义。

从迎七一文艺展演到老年人手机摄影展，从闽南语歌手赛到“中秋敬老公益行”，专委会的志愿者们活跃在厦门各项为老服务活动中。队员林梅珠说：“我以前不爱出门，当了志愿者之后，我忙碌并开心着，我的性格也更开朗了。我愿意一直坚持下去。”

从节日慰问到日常守护

专委会还积极开展“金秋乐园”回访，将爱心和温暖延伸到日常。“金秋乐园”是厦门市老年基金会2016年创立的品牌项目，对全市条件成熟的村（居）老年活动场所给予配套资金资助，为基层老年人开展文化体育活动提供支持。2025年6月，队员们分组走访了16家“金秋乐园”，足迹遍布厦门6个区。

在灌口镇东辉村，老人协会会长、“金秋乐园”负责人卢友团

拉着志愿者的手感慨万千：“以前没有经费，开展活动有困难，有了市老年基金会的经费支持，现在我们不但有活动场所，还添置了音响等设备，真是太幸福了！”隔壁双岭村“金秋乐园”的活动更是精彩纷呈，老年朋友们自编自演歌仔戏，与东辉村联动演出，在山口庙同台献艺。

从2018年市老年基金会组织的“新春走基层·我圆微心愿”活动温馨启航，到如今品牌升级为“岁暖微心愿”，这项活

动已累计为超过900名困难老人带去温暖与惊喜。今年2月，2026年“岁暖微心愿”活动中，专委会集结6辆私家车、18名助老志愿者，带着轮椅、助行器等护理用具，分赴全市各区，为17名困难老人圆梦。

在同安区，92岁的叶阿婆因半失能长期困于屋内。收到市老年基金会赠送的轮椅，她激动地说：“太暖心了！以后孩子可以推我出门晒太阳了。”



志愿者入户慰问困难老人。