



追

厦门市志愿者日
学雷锋纪念日

特别报道

厦门市老年基金会助老志愿者发挥余热，服务社会服务老人 尊老爱老助老 暖风吹拂鹭岛

在厦门112万志愿者中，厦门市老年基金会助老志愿者是特殊的一群。他们在退休后发挥余热，为困难失能老人送去关爱，为美丽厦门建设贡献力量。

成立九年来，这支队伍彰显了老年群体的爱心与担当，为我市老龄事业的发展注入了源源不断的动力，成为厦门市老年志愿服务领域的一张烫金名片。

文/吴笛 黄颜希
通讯员 邱志江
图/受访单位提供

入户走访和慰问困难老人。



厦门市老年基金会助老志愿服务工作专委会的志愿者们退休后发挥余热，为美丽厦门作贡献。

队员们的坚守：将温暖送到老人身边

1月21日，在市老年基金会助老志愿服务工作专委会的组织下，助老志愿者们对2025年我市新增的困难失能老人开展入户走访和关爱慰问。

本次走访的92位老人分布在全市6个区，其中78位居住在岛外，分布零散且交通不便。然而，这些困难并没有阻挡志愿者们脚步。34名志愿者兵分三路，开着私家车，带着慰问品和辅助用具，将来自社会的温暖送到困难失能老人的家中。助老志愿者袁学军说，助老志愿服务不仅需要热情和付出，还需要综合考虑各方面因

素，细心高效地将温暖送到有需要的老人身边。在走访慰问中，队员们分工明确，合理规划路线，确保每一次走访都能高效完成。

专委会副主任陈子韻表示，2025年除了继续开展关爱慰问困难失能老人外，还将组织开展“快乐健步走 文明齐动手”洁净家园活动，同时在厦门市园林植物园“美丽夕阳”文化活动点定期或不定期举办文艺宣传和倡导文明活动，向广大市民和游客展示我市老年群体健康乐观、积极向上的精神风貌，为文明厦门贡献力量。

企业家的善举：将良好家风传递下去

在厦门市老年基金会的倡导下，爱心企业家的捐赠也是一道亮丽的风景线。厦门商洲农产品集团有限公司董事长、厦门市鸿山慈善会副会长蔡大堆热心公益，多年来持续用实际行动为助老事业贡献力量。

去年6月，蔡大堆的儿子迎来18岁生日，父子俩来到厦门市爱心护理院，看望慰问了护理院

的7位百岁老人，并向他们敬献爱心红包，表达祝福。同时，他还向厦门市老年基金会捐赠了10万元善款，为有困难的老人送上一份心意。“关爱今天的老人，就是关爱未来的自己。”蔡大堆说，他希望通过这种形式将热心公益、敬老爱老的良好家风传递下去，吸引更多年轻人加入助老敬老的爱心行列。



队员们将温暖送到有需要的老人身边。

人物

“古稀之年还可以学雷锋，很幸福”

今年74岁的陈雪珍参加市老年基金会助老志愿服务近8年时间里，退休前，她是松柏小学的一名教师。“我很珍惜这个服务平台，在为社会作贡献的同时也实现自我价值。”陈雪珍说。

“小时候老师教育我们学习雷锋好榜样，如今在古稀之年还有机会身体力行地学雷锋，是一件很幸福的事。”陈雪珍认为，学雷锋要落实在日常生活中。除了参与助老志愿服务外，她平常在外乘车还会主动给孕妇等有需要的人让座。

到岛外慰问困难失能老人时，陈雪珍的丈夫经常主动开车

当司机，并帮忙搬运物资。她的丈夫也成为志愿者中的最佳“编外成员”，成为支持妻子志愿服务的代表。

“队长卢明的儿子请年假一起帮忙参与志愿活动；队员陈淑祯膝盖伤痛严重，但仍然坚持开车参加活动。”陈雪珍说，和这些伙伴一起参与助老志愿服务，让她时常沉浸在充满爱心的正能量氛围中，“希望未来能有更多有爱心、热心肠的朋友加入到助老志愿服务队伍中来，将尊老、爱老、助老的暖心风尚送到鹭岛每一个角落。”

声音

为志愿者提供广阔的平台

张培军(厦门市老年基金会助老志愿服务工作专委会主任)：

2024年，厦门市老年基金会进一步健全机构设置，完善工作制度，成立了助老志愿服务工作专委会。这一举措为我市助老志愿服务品牌队伍的延续和传承增强了动力和活力。

专委会的成立，不仅提升了助老志愿服务的规范化管理水平，还加强了与业务主管部门工作的有效对接，为志愿者提供了更广阔的服务平台。

未来，希望有更多爱心人士加入到为老志愿服务中来，塑造一支热心奉献、服务社会、服务老年人、老中青相结合的助老志愿服务团队，希望这一志愿服务“老字号”在新时代赓续发扬雷锋精神、服务社会、服务老龄工作和老年群体中，更好地发光发热。

队伍介绍

厦门市老年基金会助老志愿服务队正式成立。2016年9月，先前由市老干局部分退休干部职工、原市老年志愿者协会部分会员、市政府信息中心部分工作人员、市老年基金会部分驻会领导和全体专职工作人员组成。去年8月，助老志愿服务队正式更名为“厦门市老年基金会助老志愿服务工作专委会”，实现助老志愿服务更加规范化与专业化，更好地整合社会各界爱心力量，共同为困难失能老人和特殊老年群体送去社会的关爱。